



MA BEAUTÉ

Cette étape est primordiale si l'on veut entretenir la jeunesse et l'éclat de son visage. Nos conseils pour transformer la corvée du soir en instant plaisir.

CÉLINE MOLLET

Démaquillage:  
*tout doit disparaître!*

## L'huile pour le make-up longue tenue

Elle trouve son origine dans les rituels de beauté japonais. L'huile démaquillante excelle pour ôter le maquillage, y compris waterproof, car les corps gras dissolvent les pigments les plus tenaces. Après usage, la peau reste souple et ne tiraille pas.

**LE BON GESTE** Prélevez une noix de produit et massez à sec votre visage, vos paupières et même vos cils. Émulsionnez avec un peu d'eau tiède pour transformer la matière en un fluide laiteux, puis rincez abondamment. Certaines compositions intègrent en outre des ingrédients purifiants ou exfoliants, afin de répondre aux besoins des différents types d'épidermes.

### ON AIME

**FRUITÉE.** Une formule à base d'huiles végétales qui hydrate et adoucit grâce à l'amande douce et au raisin.  
**Huile de soin démaquillante, Caudalie, 15 €.**

**FLEURIE.** 92% d'ingrédients d'origine naturelle dans cette recette à la rose agréable à regarder et à appliquer.  
**Huile démaquillante Pétales, Nocibé, 9 €.**



## Le lait pour les peaux en quête de confort

Cette émulsion est notamment composée de corps gras, qui éliminent efficacement le maquillage, et d'agents hydratants pour préserver la douceur de la peau. Elle est souvent associée à une lotion.

**LE BON GESTE** Massez du bout des doigts, puis effectuez des mouvements de ventouse avec la paume des mains afin de décoller les impuretés et de relancer la microcirculation. Autre option, lissez le produit à l'aide d'un disque de coton. Terminez en passant un carré imbibé de lotion.

### ON AIME

**DOUX.** Une formule à la sève de bouleau, parfaite pour les épidermes les plus sensibles.  
**Lait démaquillant confort Hydra Malva, Saève, 17,50 €.**

**MULTIFONCTION.** Adoucissant grâce à la fleur d'oranger, il s'utilise sur le visage et les yeux.  
**Lait démaquillant intégral visage et yeux Cocoon, Barbara Gould, 5 €.**



Grand Format | 400 ml

Barbara  
GOULD

Cocoon

Lait  
DÉMAQUILLANT  
Intégral

DOUCEUR ET CONFORT

- Visage et Yeux -

• Efface tout maquillage

• Hydrate • Adoucit

• Fleur d'Oranger

Non gras - Sans rinçage

Tous types de peaux

même sensibles

Oui  
au coup de  
brosse!

Elle est six à dix fois plus efficace que le démaquillage manuel! On utilise la brosse électrique sur peau humide, avec un lait, une huile ou un gel nettoyant.

LES MODÈLES AU POIL *Visapure Mini*, Philips, 70 €, et *Pure Skin*, Nivea, 70 €.



## L'eau micellaire pour les fans de nude

Si l'on met peu de maquillage, elle chasse efficacement les traces de fond de teint, sébum, pollution, mais aussi de crème de jour ou de nuit. Le matin, on l'utilise comme nettoyant, le soir, comme démaquillant. Sa botte secrète: les micelles, des agents lavants doux qui «aimantent» les impuretés.

**LE BON GESTE** Lissez avec un coton imprégné. Pressez les paupières puis descendez de la racine des cils vers la pointe. Terminez avec un pschitt d'eau thermale pour éliminer les résidus de tensio-actifs.

ON AIME

**PURIFIANTE.** Elle nettoie, resserre les pores et aide à réguler l'excès de sébum.

**Eau micellaire nettoyante peau à imperfections DermoPure, Eucerin, 11 €.**

**BIO.** Une formule douce à la fleur de lotus.  
**Eau micellaire démaquillante, Hydraflore chez Laboratoires Roig, 20 €.**



## Le gel pour les adeptes de la fraîcheur

Rien de tel pour celles qui aiment le démaquillage à l'eau. Le gel sans savon nettoie la peau, mais pas les yeux. Autre option, la mousse, aérienne, au toucher plus doux.

**LE BON GESTE** Humidifiez le visage, déposez du gel au creux de la main puis émulsionnez et massez. Rincez à l'eau claire. Terminez avec un jet d'eau froide tonique. La bonne idée? La brosse électrique. Elle permet d'obtenir une texture encore plus moussante.

ON AIME

**AÉRIENNE.** Enrichie en baie de goji afin de lutter contre le stress oxydatif et en extrait de lupin pour un effet bonne mine.

**Mousse Divine, Qiriness, 23,50 €.**

**SENSIBLE.** De l'acide salicylique pour une formule légèrement exfoliante qui chouchoute les peaux sensibles.

**Gel nettoyant purifiant apaisant, Sensibifine, 8,50 €.**



## La crème pour les hédonistes

Tout aussi efficace qu'un lait, ce soin douillet est bien plus généreux et plus facile à travailler avec les doigts. Il est destiné aux femmes qui se maquillent tous les jours, ainsi qu'aux peaux sèches qui nécessitent un maximum de douceur.

**LE BON GESTE** Il suffit de prélever une noisette et de la faire pénétrer par mouvements circulaires, du bout des doigts. Puis on élimine l'excédent avec de l'eau ou une lotion. Certains produits enrichis en cires s'apparentent davantage à des baumes. Solides, ils se chauffent dans le creux des mains puis se massent de la même manière sur le visage, avant de se rincer à l'eau.



ON AIME

**SENSORIELLE.**

Ce soin miniprix enrichi en rose, lotus et jasmin, délicieusement parfumé, est une invitation au massage.  
**Crème démaquillante Fleurs rares, L'Oréal Paris, 6,50 €.**

**COCOONING.**

Il se transforme en huile sur la peau, puis en lait au contact de l'eau.  
**Baume-en-huile double nettoyant, Liérac, 23,50 €.**



## Et pour vos beaux yeux?

Préférez une formule biphasée si vous portez un mascara waterproof. Sinon, un démaquillant spécifique suffit. Ne frottez pas. Pressez un coton imbibé de produit puis faites-le glisser vers la paupière inférieure. Utilisez autant de disques que nécessaire.