



BEAUTÉ

envie de nature

Très apprécié pour sa beauté et ses couleurs vives, l'hibiscus ou althéa est un trésor de bienfaits pour la peau comme pour les cheveux. Il hydrate, nourrit, protège l'épiderme du vieillissement et donne de la brillance à la chevelure en la renforçant.

FANNY BLANC

L'HIBISCUS

la plante de l'éclat



Un remède naturel venu d'Afrique

Surnommées « oseille de Guinée », les jeunes feuilles d'hibiscus y sont consommées comme un légume.

« Et sa fleur d'un rouge intense est très appréciée en infusion sous le nom de bissap (ou carcadet, selon les régions), pour son bon goût acidulé. Elle possède une forte concentration en anthocyanes, des pigments rouge orangé très antioxydants. On prête aussi à l'hibiscus des vertus thérapeutiques contre l'hypertension », précise Émilie Jolibois, spécialiste en ingrédients naturels. Côté beauté, les femmes africaines l'utilisent sous forme de macérât huileux, qu'elles appliquent en masque capillaire, pour fortifier leur chevelure et lui donner du volume.



Des actifs nutritifs et hydratants

La fleur d'hibiscus contient des sucres à l'action hydratante. « Intégrés dans un soin cosmétique, ils forment sur la peau un film très fin qui attire l'eau dans l'épiderme », explique Émilie Jolibois. Quant à l'huile, elle est obtenue en pressant à froid les graines de la plante. Riche en acides gras essentiels, elle est composée notamment d'acide linoléique, qui est très intéressant pour les peaux sèches et fragilisées. Il participe en effet à la fabrication des céramides, ces petites briques qui constituent la barrière protectrice de la peau. « De plus, cette huile est agréable, car douce au toucher, non grasse et sans odeur. Ce qui permet de l'intégrer sans difficultés dans des formules de soin pour la peau », ajoute l'expert.



Un fort pouvoir anti-teint terne

L'hibiscus est réputé pour ses qualités anti-oxydantes car, outre les anthocyanes, il est riche en vitamine C et en polyphénols. Grâce à eux, il capte les radicaux libres, les neutralise et protège les cellules. « À l'intérieur de la fleur, on retrouve aussi des acides citrique, malique et tartrique, plus connus sous le nom d'acides de fruits », explique notre expert. Dans un soin appliqué sur la peau, ils éliminent les cellules mortes, responsables d'un teint terne, et stimulent ainsi la production de collagène. Ce qui permet de retrouver de l'éclat. Sur les cheveux, ils resserrent les écailles de la fibre et apportent beaucoup de brillance. ■



4 produits qu'on aime

1 SHAMPOOING SPÉCIAL COULEUR
L'huile d'hibiscus, la vitamine E, des cires micronisées et un phytocéramide de tournesol emprisonnent les pigments pour préserver l'intensité de la couleur tout en apportant un maximum de brillance.
Shampooing cheveux colorés et méchés, Camille Albane, 20 € les 200 ml.

2 NETTOYANT VISAGE
Ce gel lavant est constitué d'agents nettoyants d'origine végétal : l'hydrolat de menthe poivrée et le romarin assainissent l'épiderme, l'extrait de centella aide à la cicatrisation et celui d'hibiscus blanc élimine l'aspect terne du teint.
Gel nettoyant visage Douceur d'hibiscus, Centella, 19,90 € les 100 ml.

3 HUILE PRÉCIEUSE
Riche en vitamine E, cette huile obtenue par pression à froid des graines d'hibiscus reconforte les peaux sèches, sensibles et matures grâce à ses propriétés anti-âge régénérantes. Elle peut s'employer au choix sous la crème de jour ou en remplacement de son soin habituel.
Huile végétale d'hibiscus, Aroma-Zone, 11 € les 100 ml.

4 SÉRUM ÉCLAT
À l'intérieur, un cocktail de fruits et de végétaux (blé, orge, pomme, pêche, ginseng) protège la peau des méfaits de la pollution tandis que l'extrait de fleurs d'hibiscus exfolie en douceur. Résultat : il accélère le renouvellement cellulaire et redonne à la peau un aspect « repulpé ».
Le Sérum cellulaire, Institut Arnaud, 41 € les 50 ml.