



TENDANCE **BEAUTÉ**

L'HERBE DU TIGRE EST PARTOUT!

Quésako l'herbe du tigre ? Une plante qui répond au joli nom de *Centella asiatica*. Ce formidable actif fait le bonheur des peaux matures en quête d'hydratation et d'apaisement. Partez à sa découverte !

MONIQUE FORT



● POURQUOI L'HERBE DU TIGRE?

La *Centella asiatica* est surnommée l'herbe du tigre car ce fauve se roule dedans pour soigner et cicatriser ses blessures. Venue d'Asie et d'Indonésie, elle est utilisée depuis des siècles dans la médecine

traditionnelle chinoise pour ses multiples qualités. Elle tonifie les parois des vaisseaux sanguins et améliore la circulation. Les nombreuses légendes qui circulaient autour de cette plante ont attisé

la curiosité de chercheurs internationaux. Leurs travaux ont démontré les vertus suivantes : régénération cellulaire, réparation des tissus et action sur la microcirculation.

CREATIF STUDIO HANAWA / ISTOCK / PMS

● UN EXCELLENT ANTI-ÂGE

Les différentes qualités de la *Centella asiatica* en font un ingrédient fort intéressant pour la cosmétique. Deux de ses composants, l'asiaticoside et la madécassoside, ont une action antirides et raffermissante. Ils stimulent les cellules du derme et la production de collagène, cette substance qui assure la fermeté de la peau, et a tendance à se ralentir avec l'âge. De plus, les cellules-souches de cette plante, obtenues en laboratoire, possèdent des propriétés antioxydantes. Autrement dit, elles luttent contre les radicaux libres, facteurs de vieillissement cutané. Elles permettent également de maintenir un taux optimum d'acide hyaluronique, un puissant hydratant qui, lui aussi, diminue avec le temps.





Appliqués sur le visage, les soins à base de *Centella asiatica* permettent de retrouver une peau hydratée.

ALERANGES/SHUTTERSTOCK

DES VERTUS HYDRATANTES

Son principal composé, la madécassoside, favorise l'hydratation de la peau. C'est pourquoi de nombreuses marques cosmétiques l'ont intégré dans la composition de leurs produits destinés aux peaux déshydratées, sèches ou sensibles. D'une part, il stimule les petits canaux qui permettent le transport d'eau dans la peau. D'autre part, il a une action sur les protéines de la couche cornée. Ainsi, il permet d'avoir une barrière cutanée de bonne qualité et un maintien de l'eau dans l'épiderme.

DES PROPRIÉTÉS ANTI-INFLAMMATOIRES

L'herbe du tigre est un puissant anti-inflammatoire qui améliore la cicatrisation. Ce qui explique pourquoi la plante se retrouve dans des soins pour peaux sensibles ou irritées. Ou encore dans des après-soleil, car elle favorise la réparation cutanée aux niveaux de l'épiderme et du derme. La madécassoside est présente dans les crèmes cicatrisantes utilisées aussi bien sur une peau irritée qu'après une intervention chirurgicale ou esthétique.

NOTRE SÉLECTION RAJEUNISSANTE

1. RÉCONFORTANT

Frais comme un fluide et enveloppant comme un baume, il apaise, réhydrate et régénère. Soin après-soleil réparateur visage et décolleté : 39 € les 50 ml (Clarins).

2. COMPLÉMENTAIRE

Associé à un soin de jour, il atténue les rides et ridules et stimule la peau qui gagne en fermeté. Actif pur *Centella asiatica* A11 : 36,40 € (État Pur).

3. COMPLET

Sa texture riche et fondante protège, nourrit, hydrate

pour lutter contre les signes de l'âge. Crème rénovatrice anti-rides fermeté : 72,90 € les 40 ml (*Centella Prestige*).

4. PERFECTRICE

Ses pigments encapsulés s'adaptent à la peau pour l'unifier et rehausser l'éclat du teint. CC crème à la *Centella asiatica* : 18,40 € les 15 ml (Erborian).

5. TONIFIANTE

Ce sérum hydrate intensément, revitalise et restructure pour une peau plus tonique. Élixir redensifiant à l'onagre bio : 38,40 € les 30 ml (Weleda).

UN ACTIF TOUT TERRAIN

La *Centella asiatica* entre dans la composition des soins anti-chutes capillaires. En effet, elle agit sur la micro-inflammation du bulbe pileux à l'origine de la perte des cheveux. Son action protectrice des vaisseaux sanguins soulage les sensations de jambes lourdes. Enfin, elle est présente dans les crèmes minceur et réduit la « peau d'orange » liée à la cellulite. ■



Toutes en beauté !
Le blog de
Monique
Fort

Découvrez le blog de Monique Fort sur beaute-notretemps.blog50.com