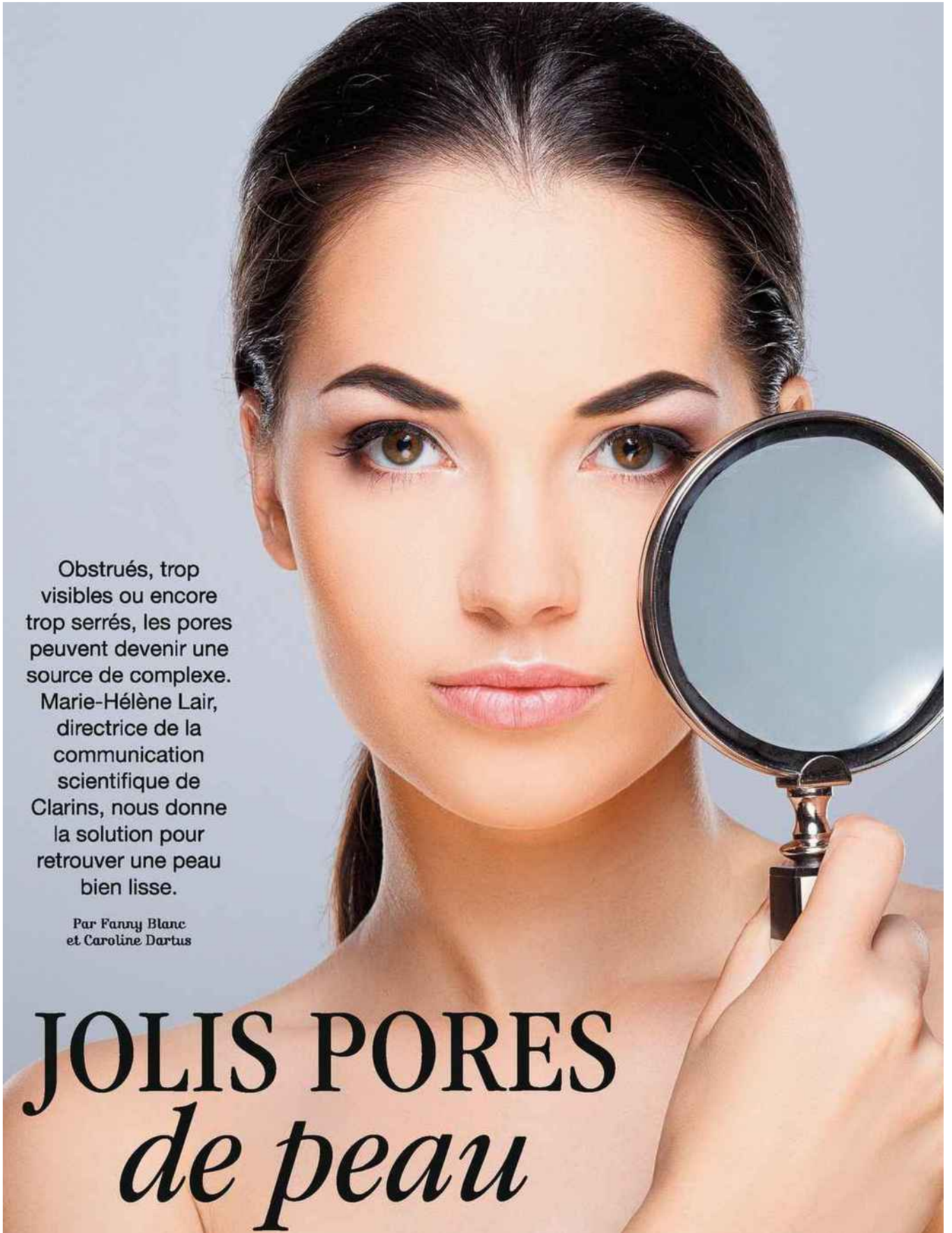




Obstrués, trop visibles ou encore trop serrés, les pores peuvent devenir une source de complexe. Marie-Hélène Lair, directrice de la communication scientifique de Clarins, nous donne la solution pour retrouver une peau bien lisse.

Par Fanny Blanc
et Caroline Dartus

JOLIS PORES *de peau*



Quand les pores sont bouchés

Le problème Certaines peaux fabriquent plus de sébum que d'autres. **Quand il fait chaud, le sébum, qui s'écoule par le pore et l'élargit, devient plus liquide, plus brillant et se voit plus.** Et, lorsqu'il se mélange aux cellules mortes et autres impuretés accumulées à la surface de la peau, c'est là que se forment les points noirs.

Les bons gestes Éliminez l'excès de cellules mortes qui étouffent le pore avec un gommage à utiliser maximum 3 fois par semaine. Il est bien important d'avoir des mouvements doux et de ne pas frotter afin de ne pas irriter la peau. Évitez aussi les formules contenant

de l'alcool, qui assèche. Enfin, régulez la production excessive de sébum avec un masque purifiant 1 ou 2 fois par semaine pour nettoyer et absorber le trop-plein de gras. Pour finir, n'oubliez pas d'hydrater votre peau qui, même si elle a tendance à être grasse, en a bien besoin.

1. Crème de Jour Végétale, à la Feuille de Thé Vert, Hydrate + Matifie, 50 ml, Garnier SkinActive, 4,80 €
2. Masque Affinant, Argile Rose, Pores Away, Hydra Life, 50 ml, Dior, 57,50 €
3. Lotion Tonique Purifiante, Beauness, 160 ml, Menard, 66 €



Quand les pores sont dilatés

Le problème Avec l'âge, l'espace entre l'épiderme et le derme – la jonction dermo-épidermique – devient moins rigide et s'affaisse. La gravité naturelle n'arrange rien, et les pores, qui reposent sur cet ensemble, se dilatent.

Les bons gestes Misez sur des soins fermetés. Ils agissent sur l'élasticité des fibres de collagène et d'élastine contenues dans le derme. Mais ils n'améliorent pas tout de suite l'aspect de la peau. En attendant, il est possible d'utiliser des formules

qui cachent les pores par une illusion d'optique jusqu'au démaquillage du soir. Ils lisent grâce à un effet filmogène, à un polymère tenseur ou à des pigments soft focus.

4. Poudre Gommante, « Zéro Défaut », Pureté Sublime, 30 g, Galénic, 25 €
5. Teint Pores et Matité, Lisse le Grain de Peau, 30 ml, Clarins, 38,50 €
6. Peeling Nuit Progressif, Rides- Pores-Teint Terne, Visionnaire Crescendo, 30 ml, Lancôme, 85 €

Quand les pores sont trop serrés

Le problème Généralement, on aime bien, car ils sont invisibles, mais c'est souvent le signe d'une peau sèche, parce qu'elle ne sécrète pas assez de sébum, et que le film hydrolipidique manque de gras. Du coup, ça tiraille et la peau est rêche au toucher.

Les bons gestes Commencez par un gommage hebdomadaire. Comme il va ouvrir les pores, profitez-en pour faire un masque hydratant dans la foulée, afin de reconstituer les réserves en eau. Au quotidien, adoptez un soin hydratant avec une formule riche contenant des actifs comme l'huile d'argan et le beurre de karité ou renforcez votre crème avec une huile végétale. Et, très important, chauffez la formule avant de l'appliquer, puis massez votre visage pour favoriser la pénétration. La gestuelle parfaite? Réalisez des pressions légères avec toute la paume de la main en démarant sur les ailes du nez, puis les tempes, les joues et le cou.

7. Masque Gel Fondant, Désaltérant, Extrait de Criste Marine, 60 ml, Sephora, 13,95 €
8. Gommage Doux Végétal, 125 ml, Centella, 29,90 €



BON PLAN

UN SAUNA FACIAL EN CADEAU

Pour l'achat d'un kit complet Spa Visage Maison Hydratation (Le Wrap Exfolys, le Bain de Vapeur Aromatique Sauna Visage et Le Wrap d'Eau), Qiriness vous offre ce sauna facial. Un atout en plus pour afficher une peau sublime.

Kit Spa Visage Maison, Hydratation, Rituel Spa Hydratant, Qiriness, 96,70 €, sur qiriness.com

